

*Seli Arslan*

## L'alcoolisme au quotidien

*De la consommation agréable à la dépendance*

Raymond Gueibe

ISBN : 978-2-84276-135-6. Broché, 14,8 x 21,8, 160 pages, 19,80 euros

Collection Perspective soignante



Ce livre s'adresse aux femmes et aux hommes, jeunes ou moins jeunes, qui s'interrogent sur leur consommation d'alcool. Si boire modérément, occasionnellement, de l'alcool constitue d'abord et avant tout un plaisir, une personne donnée peut, imperceptiblement ou brutalement, devenir alcoolo-dépendante. Pour tenter d'expliquer ce cheminement, l'auteur rend compte de l'omniprésence et de la facilité d'accès de l'alcool dans notre culture. Surtout, il s'appuie sur son expérience et sur les nombreux témoignages de personnes alcooliques et de proches retranscrits dans ce livre pour indiquer comment il est possible de passer d'une consommation agréable d'alcool à la dépendance.

La description des divers stades de la maladie alcoolique ainsi que celle des effets sur le plan médical d'une surconsommation d'alcool permettront à chacun de faire le point sur sa consommation, ou de prendre conscience des risques que l'alcool peut faire encourir.

Ce livre s'adresse également aux familles et aux proches d'une personne alcoolique. Il s'agit de tenter d'aider ceux qui sont confrontés aux pièges tendus par le patient comme par l'alcool, mais aussi de dévoiler la souffrance que procurent les rechutes, entre autres. Cependant, l'état de dépendance est réversible ; l'on peut s'en sortir grâce à l'accompagnement des proches et à celui de professionnels. Ceux-ci, qu'ils soient professionnels de la santé ou du social, pourront aussi trouver dans ce livre des repères utiles sur la réalité de la maladie alcoolique. Si certains ont pu juger les patients alcooliques, lire leurs témoignages, notamment, leur permettra de comprendre la difficulté de leurs parcours, toujours uniques, et de chercher à les aider au mieux, eux-mêmes et leur entourage.

*Raymond Gueibe est psychiatre de liaison dans un hôpital général en Belgique, psychologue de la santé et formateur à l'Institut Perspective soignante à Paris.*

**Sommaire** : Introduction – 1. Un peu d'histoire • *Témoignage*. 2. Les effets de l'alcool sur le plan médical (Les effets physiologiques – Les effets gastro-entérologiques – Les effets neurologiques – Les effets psychiatriques – L'alcool chez les femmes enceintes – La classification de Jellinek) • *Témoignage*. 3. L'alcool dans notre culture • *Témoignage*. 4. Histoire de l'alcoolisation : de la consommation agréable à la dépendance • *Témoignage*. 5. L'alcool et la famille • *Témoignage*. 6. L'alcool et le travail. 7. Prévention et traitement • Entretien • Lettre à un malade de l'alcool • Lettre aux proches et aux familles • Lettre aux médecins

---

### BON DE COMMANDE

Ouvrage disponible chez votre libraire. À défaut, envoyer ce bon de commande aux Éditions Seli Arslan, 14 rue du Repos, 75020 Paris

Nom/Prénom ..... Organisme .....

Adresse .....

..... Code postal ..... Ville.....

Désire recevoir :  *Gueibe, L'alcoolisme au quotidien* 19,80 € + 4 €\* = 23,80 € \*Frais de port (pour 1 ou 2 ouvrages)