

La prévention des Troubles Musculo-Squelettiques (TMS) Quelle démarche méthodologique ?

Précédant en terme d'importance numérique les Risques Psycho-sociaux (RPS), les Troubles Musculo-Squelettiques (TMS) représentent aujourd'hui en France les trois quarts des maladies professionnelles reconnues. L'un et l'autre sont ainsi considérés par tous comme une préoccupation première en terme de santé au travail.

C'est ainsi qu'au-delà d'un enjeu économique pour la structure et la société, il en va d'un enjeu de santé publique. Néanmoins, malgré les différentes actions menées en terme de prévention, la courbe de reconnaissance des TMS comme maladies professionnelles ne cesse de croître. En effet, les actions menées semblent buter contre une double réalité : celle de la volonté et des moyens de l'employeur, réalité indissociable de celle de la volonté et de l'implication de l'employé.

Objectifs de la formation:

Aussi, cette formation se veut résolument tournée vers la personne au travail et se propose de lui apporter un certain nombre de connaissances tant théoriques que pratiques lui permettant de mieux comprendre les mécanismes d'apparition des TMS et les corrections qu'elle peut elle-même apporter au sein de ses propres gestes et postures qui ponctuent son quotidien.

Cette formation permettra également aux participant de mettre en partage les connaissances acquises auprès de leurs collègues en vue de créer une dynamique interne à un secteur.

Ces deux journées de formation, par les connaissances qu'elles apportent et l'éclairage qui en résulte représentent ainsi l'étape initiale d'une démarche de projet qui pourrait être menée au sein d'un secteur d'activité.

Contenu:

Le fil conducteur de la formation repose sur les questions suivantes :

- Que sont les TMS ?
 - o Précisions anatomo-physiologiques
 - o Mécanismes d'apparition
 - o Types de pathologies
 - o Importance numérique selon les secteurs d'activité
 - o Politique de santé et reconnaissance des TMS





SANTÉ-TRAVAIL-SERVICE

« Agir pour la santé et le bien-être au travail »

- Comment les TMS sont ils diagnostiqués ?
 - o Les moyens diagnostiques à disposition
 - o La difficulté d'identifier une étiologie précise

- Comment la problématique des TMS est elle abordée?
 - o L'étude des documents obligatoires
 - o Les facteurs de risque
 - L'environnement physique et organisationnel
 - Les aspects biomécaniques spécifiques à une activité professionnelle
 - Les facteurs de risque psycho-sociaux
 - L'influence externe au travail

Ces différentes questions seront prolongées d'illustrations concrètes en lien avec les pratiques de chacun.

Méthodes pédagogiques:

- Exposés théoriques
- Illustrations pratiques
- Dynamique de groupe
- Remise d'un support écrit

Modalités d'organisation :

- soit en INTER à Paris, au sein des locaux de Santé-Travail-Service - Durée 2 jours
- soit en INTRA au sein de votre établissement - Durée à définir en fonction des attentes de la structure.

Public : Ouvert à chacun.

Nombre : Maximum 12 à 14 participants.

Formateur : Benoît Dufrénoy, Ostéopathe, D.O.

Coût :

450 Euros (soit 225 Euros/ jour)

Calendrier INTER : dans nos locaux à Paris

les 10 et 11 octobre 2012



SANTÉ-TRAVAIL-SERVICE ■ 27 rue Villiers de l'Isle Adam - 75020 Paris - FRANCE ■

Tél. : +33 (0)1 40 55 56 50 - Fax: +33 (0)1 40 55 56 58 ■

www.sante-travail-service.fr - info@sante-travail-service.fr

Organisme de formation enregistré auprès du Préfet de Région Ile de France – SIRET : 498 748 458 00011 – Code APE : 804C.

