

P008

Suicide et automutilation

de la compréhension des comportements au soin porté à la personne et à son entourage

La mort infligée à soi-même ou les actes d'automutilation procèdent souvent de motivations obscures, d'états psychologiques complexes ou parfois de circonstances aléatoires. Ceci requiert de s'interroger sur la souffrance que peut ressentir l'autre et sur la violence qu'il peut s'infliger à lui-même sans ignorer les répercussions de ces actes sur les proches.

Contenu de la formation

Mettre sa vie en danger, se donner la mort, attenter à ses jours, recouvrent des situations différentes. Les actes d'automutilation ou la mort infligée à soi-même étant souvent le résultat de motivations obscures, d'états psychologiques complexes et de circonstances aléatoires ; la nature et l'ampleur de la crise psychique et de ces troubles qui provoquent tant de détresse, de confusion, de désespoir et d'actes irréfléchis méritent d'être abordés et de s'interroger sur la perception de la souffrance de l'autre et de la violence qu'il peut s'infliger à lui-même. Seconde cause de mortalité chez les 15-24 ans, le suicide est la première cause chez les 25-34 ans et elle est en augmentation permanente chez les vieillards. Le nombre de suicide a plus que doublé en 25 ans et le nombre annuel de décès par suicide est d'environ 12000. Plus d'un tiers des suicidants réitèrent leur geste. La prévention est aujourd'hui une priorité de santé publique.

La formation se déroule sous forme de séminaire où se conjuguent des apports théoriques pour éclairer la compréhension des processus psychiques, les interactions : le rôle des soignants, le positionnement délicat face à la famille et la non-substitution des rôles.

Différents thèmes seront abordés :

- Le syndrome suicidaire, les actes d'automutilation.
- Les conduites à risque et la maladie mentale.
- Les dispositifs de soins et d'accueil.
- La tentative de suicide et les capacités d'un sujet à établir des interactions harmonieuses et gratifiantes avec son environnement.
- Les raisons qui peuvent amener quelqu'un s'automutiler ou à commettre une tentative de suicide.
- Les approches relationnelles favorables à l'accueil et à l'écoute de l'automutilant ou du suicidant.

Où et quand se déroule cette formation ?

- Dans votre établissement
- Ou dans votre région dans le cadre d'un regroupement d'établissements
- Selon un calendrier à convenir

| Durée | Intervenants | Public | Nombre de participants |
|---------------|--|---|--------------------------------|
| - 2 à 6 jours | - Nadia Clément - Raymond Gueibe - Martine Vanschoor | Tous les professionnels concernés des services et établissements psychiatriques | Groupe de 12 personnes maximum |

