

## P017

# Les gestes et postures du soignant dans la pratique du quotidien des soins donnés à la prise en compte des risques

**A l'occasion des soins donnés, les soignants doivent avoir recours tant à leur dextérité qu'à de multiples positions et contraintes qu'ils infligent à leur corps. En s'appliquant à donner des soins de qualité, les soignants ne peuvent néanmoins ignorer les répercussions de leurs gestes et postures pour eux-mêmes. C'est en les accompagnant au sein même des pratiques du quotidien, qu'une prévention concrète et durable pourra être menée.**

### Contenu de la formation

Affectant principalement les muscles, les tendons et les nerfs, soit les tissus mous au pourtour des articulations, l'on parle aujourd'hui fréquemment de l'« *épidémie TMS* » touchant certains milieux professionnels et en particulier le domaine soignant. C'est ainsi qu'au-delà d'un enjeu organisationnel, tant en terme de baisse de productivité des équipes, qu'en terme d'absentéisme, il en va d'un enjeu de santé publique. Néanmoins, malgré les différentes actions préventives menées, la courbe de reconnaissance des TMS comme maladies professionnelles ne cesse de croître. En effet, les actions menées semblent buter contre une double réalité : celle de la volonté et des moyens de la structure, réalité indissociable de celle de la volonté et de l'implication du soignant lui-même.

Aussi, la présente formation s'attachera t-elle tout particulièrement à aider le soignant à prendre conscience des risques associés à son poste de travail et à sa pratique afin de s'impliquer pour être lui-même le véritable acteur de la prévention le concernant.

De la sorte, le déroulé de la formation comporte :

- un apport de connaissances tant générales que spécifiques à leur métier ;
- un prolongement concret de ces connaissances sur les questions de gestes, de postures et de mouvements dans leur pratique du quotidien ;
- un diagnostic personnalisé des risques d'apparition de TMS proposé à chaque participant ;
- une identification en commun des mesures préventives propres à chaque situation de travail en fonction des difficultés rencontrées ;
- des exercices pratiques de mise en situation ;
- un atelier de restitution et de mise en perspective concrète de l'apport des deux journées de formation.

### Où et quand se déroule cette formation ?

- Dans votre établissement
- Dans votre région dans le cadre d'un regroupement d'établissements
- Selon un calendrier à convenir

Durée	Intervenants	Public	Nombre de participants
2 jours	- Benoît Dufrénoy - Béatrice Normand - Martine Vanschoor	Tous les professionnels concernés des services et établissements psychiatriques	Groupe de 12 personnes maximum

