

B006

Le toucher délicat dans l'approche de la personne soignée par le bénévole

Le toucher en tant qu'échange tactile enrichit et diversifie l'interaction entre la personne soignée et le bénévole en accompagnant le rapprochement physique et émotionnel durant ce temps de rencontre. Le toucher peut-être ressenti tant comme un acte de douceur qu'un geste de violence. C'est pourquoi il ne s'improvise pas par le bénévole et ne s'impose pas à la personne soignée. Pour que le toucher témoigne d'une attention particulière à l'autre, il se doit de faire preuve d'un souci de délicatesse, souci en permanence questionné. Élément de la relation des personnes entre elles, il est souvent indispensable à la relation, il peut exprimer notre souci de douceur et témoigner de notre subtilité dans notre rapport à l'autre.

Contenu de la formation

Axes de travail

Une réflexion préliminaire sur la rencontre avec la personne et une mise à jour des connaissances utiles pour aborder la personne soignée dans le cadre d'un contact avec sa peau. Les participants pourront s'interroger et aborder leur manière d'entrer en relation dans un souci de la singularité de la personne en partageant les questions suivantes :

- qu'entend-t-on par délicatesse ?
- quel est l'incidence du toucher sur la personne ?
- qu'est ce que l'espace intime d'une personne ?
- comment prendre conscience de son schéma corporel ?
- quels sont les liens entre relation et fonction de contacts ?
- qu'est-ce que se rapprocher de l'autre ?

Des approches permettant de construire des gestes porteurs de vie et de sens seront proposées.

Moyens pédagogiques

L'intention qui nous anime est celle d'offrir un espace et un temps de formation dans lequel les bénévoles pourront affiner leur capacité de penser la saveur soignante qui se dégage de leurs actions fondées la subtilité et la délicatesse que requièrent la présence à soi, à l'autre et aux autres, en des situations de vie à chaque fois singulières et des contextes a chaque fois renouvelés.

Où et quand se déroule cette formation ?

- Dans votre établissement
- Ou dans votre région dans le cadre d'un regroupement d'établissements
- Selon un calendrier à convenir

Durée	Intervenants	Public	Nombre de participants
- 1 journée	- Nadia Clément	Bénévoles en structures de soins	Groupe de 12 personnes maximum

