

B005

## La prise en compte de la douleur dans la relation à l'autre

L'approche relationnelle de la personne douloureuse nécessite délicatesse, écoute attentive pour rencontrer la personne. Aborder, rencontrer la personne douloureuse risque de confronter le bénévole à de nombreuses interrogations, à d'éventuelles projections, émotions, sympathies. Renvoyés à leur propre questionnement, les bénévoles auront besoin d'un appui, d'une aide et de protections. Cette journée de formation propose des connaissances sur l'anthropologie de la douleur, un partage des interrogations sur la qualité de sa présence et sur sa capacité à communiquer dans ces situations.

### Contenu de la formation

#### Objectifs

Mieux connaître ses limites, gérer ses émotions et développer ses connaissances dans l'approche de la personne douloureuse

Entendre et accompagner la douleur de la personne sans se substituer au soignant.

#### Axes de travail

- Les représentations culturelles et personnelles de la douleur
- Les expressions de la douleur en relation avec les différentes cultures et religions
- Ma douleur, celle de l'autre, l'impact de la souffrance sur mon vécu de bénévole (projections, limites, protections)
- Les répercussions de la douleur sur la communication interpersonnelle
- L'approche de la personne et l'attention portée à sa demande.

#### Moyens pédagogiques

L'intention qui nous anime est celle d'offrir un espace et un temps de formation dans lequel les bénévoles pourront affiner leur capacité de penser la saveur soignante qui se dégage de leurs actions fondées sur la subtilité et la délicatesse que requièrent la présence à soi, à l'autre et aux autres, en des situations de vie à chaque fois singulières et des contextes à chaque fois renouvelés.

### Où et quand se déroule cette formation ?

- Dans votre établissement
- Ou dans votre région dans le cadre d'un regroupement d'établissements
- Selon un calendrier à convenir

Durée	Intervenants	Public	Nombre de participants
- 1 journée	- Nadia Clément	Bénévoles en structures de soins	Groupe de 12 personnes maximum

