

B003

A la rencontre de soi et à la rencontre de l'autre

La contribution des bénévoles à la saveur soignante qui se dégage dans les lieux de soins

S'engager dans le bénévolat et exercer cette activité auprès des personnes soignées et de leurs proches, c'est pouvoir faire face à la détresse, à la souffrance physique et psychique. Les tendances innées de chacun, l'attention à l'autre, la compassion, la protection ont besoin, pour s'épanouir et se manifester d'être reconnues au même titre que les capacités d'organisation. C'est pourquoi, le fil conducteur de cette journée est de prendre en considération les démarches de chacun pour développer des relations interpersonnelles satisfaisantes, mobiliser les talents et associer les contributions individuelles aux réalisations collectives. Il s'agit, en premier lieu, de comprendre finement ce qui conduit des êtres humains à agir ensemble et quelles sont les conditions pour que leur collaboration soit harmonieuse et fructueuse.

Contenu de la formation

Axes de travail

Qu'est ce que signifie prendre soin de la personne en l'existence particulière qui est la sienne ?

- l'art de l'écoute dans l'approche de la personne soignée
- la communication avec la personne soignée
- la reconnaissance de ses propres émotions (colère, frustration, désarroi, solitude etc....)
- le contact authentique et chaleureux

La signification d'une bonne distance - ou distance respectueuse et soucieuse de la personne

- la notion de distance dans la relation d'accompagnement
- les résonances personnelles révélées lors de l'approche de la personne soignée
- la préparation personnelle psychologique et physique du bénévole à la rencontre des personnes éprouvées par la maladie, le risque mortel

Le travail en équipe : la cohésion, l'appartenance identitaire, la reconnaissance, le soutien

- la représentation a priori de son rôle, des collègues de l'équipe de bénévoles
- la motivation et les valeurs qui sous-tendent cet engagement
- le soutien dans les situations de changement : faire face à la douleur, à la perte, aux incertitudes et aux tensions



Moyens pédagogiques

L'intention qui nous anime est celle d'offrir un espace et un temps de formation dans lequel les bénévoles pourront affiner leur capacité de penser la saveur soignante qui se dégage de leurs actions fondées sur la subtilité et la délicatesse que requièrent la présence à soi, à l'autre et aux autres, en des situations de vie à chaque fois singulières et des contextes a chaque fois renouvelés.

Où et quand se déroule cette formation ?

- Dans votre établissement
- Ou dans votre région dans le cadre d'un regroupement d'établissements
- Selon un calendrier à convenir

Durée	Intervenante	Public	Nombre de participants
- 1 journée	- Nadia Clément	Bénévoles en structures de soins	Groupe de 12 personnes maximum

