

R017

## Du désir de mourir à la demande d'euthanasie

Le désir de vivre de la personne est fonction d'une multitude d'éléments : le sens de la vie, la pathologie, le vieillissement, la dépendance, l'image de soi, l'espoir, le sentiment de dignité, etc. L'altération de ce désir peut déboucher sur une envie de mourir, ce qui se traduit parfois par une demande d'euthanasie adressée aux soignants.

### Contenu de la formation

#### Aspects pédagogiques

La personne gravement malade peut vivre une situation jugée insupportable pour elle, que ce soit pour des raisons physiques ou psychologiques. Douleur physique persistante, symptômes associés récurrents, sentiment de perte de dignité, perte de sens, refus de la dépendance, détérioration de l'image corporelle. Le désir de mourir peut être lié à un profond sentiment culpabilité, se sentir un poids pour ses proches. Paradoxalement le désir de mourir peut exprimer un désir de vie, la demande d'euthanasie n'est pas tant un désir de mourir qu'une volonté de continuer à vivre en conservant le contrôle sur son existence. En situation de fin de vie, la demande du patient doit faire l'objet d'un véritable décryptage et implique la collaboration de tous les intervenants de l'équipe pour prendre soin de la personne jusqu'à la phase ultime de sa vie. Une démarche collective permet alors d'élaborer une véritable stratégie d'accompagnement centrée sur le contrôle de la douleur, le soulagement des symptômes associés, l'écoute de la lassitude et la réflexion éthique permanente autour du projet de vie de la personne.

#### Objectifs généraux

- Situer les objectifs permettant à la personne gravement malade de vivre jusqu'au bout avec le maximum d'autonomie, le minimum de symptômes pénibles et le maximum de liens avec l'entourage
- Anticiper les situations de soin favorisant la dépendance, le sentiment d'humiliation, l'état de faiblesse
- Entendre, discerner les sentiments exprimés : impuissance, peur d'être rejeté, sensation d'abandon, culpabilité
- Comprendre la demande d'euthanasie
- Etablir des relations équipe pluriprofessionnelles/patient/famille constructives
- Prendre du recul et trouver des moyens pour gérer ces situations

#### Axes du programme de formation

**Euthanasie : un terme à définir**

**Les raisons qui peuvent expliquer la demande d'euthanasie :**

- la demande du patient
- la demande de la famille



**Les répercussions psychologiques et morales de la maladie :**

- les conséquences d'une douleur intolérable
- la détresse psychologique

**Les pertes qui l'existence : de la perte de sa santé à la perte de sens :**

- la notion de désengagement
- la dépression réactionnelle

**La dimension spirituelle pouvant être induite par la maladie :**

- l'autonomie de la personne soignée et le besoin de contrôler sa vie
- l'information du patient aux décisions qui le concernent

**L'approche éthique de la relation**

**Où et quand se déroule cette formation ?**

- Dans votre établissement
- Ou dans votre région dans le cadre d'un regroupement d'établissements
- Selon un calendrier à convenir

Durée	Intervenants	Public	Nombre de participants
- 2 à 5 jours	- Nicole Croyère - Michel Dupuis - Raymond Gueibe	Tous les professionnels des Centres et Services de Rééducation - Réadaptation	Groupe de 12 personnes maximum

