

S018

## Les comportements « addictifs » de la compréhension des mécanismes à la réflexion éthique du soin porté à la personne et à son entourage

La dépendance des personnes à des substances ou à des pratiques pose avec acuité la question, d'une part, du regard nécessairement subjectif du soignant et, d'autre part, celle de ses moyens d'intervention en un contexte donné.

### Contenu de la formation

### Contenu de la formation

La question des comportements « addictifs » confronte régulièrement les professionnels à un sentiment d'impuissance. Comment faire pour bien faire sans se laisser déborder et sans mettre en péril la vie d'un groupe, y attiser les conflits? Le sentiment d'impuissance est le plus souvent issu, d'une part, d'une incompréhension des mécanismes mêmes de l'addiction et, d'autre part, de l'aspect inextricable des situations humaines rencontrées.

Aussi, la formation que nous proposons conjugue tant des **apports de connaissances** permettant de clarifier ou de préciser la compréhension des mécanismes de l'addiction que l'**analyse de situations concrètes** permettant de réfléchir ensemble, dans la perspective éthique de la considération pour les personnes en présence, les moyens d'intervention qui semblent les plus judicieux dans un contexte donné.

### Déroulement pédagogique

#### 1. Apport de connaissances

##### Les toxicomanies

##### *Les drogues*

- Qu'est ce qu'une drogue ?
  - L'alcool, le tabac et autres drogues,
  - La consommation abusive de substances toxiques,
- L'alcool, une drogue dure culturellement acceptée
  - Les facteurs socioculturels influençant la consommation,
  - Les comportements et l'addiction,
  - Les sevrages,
- Le tabac
  - Les comportements et l'addiction,
  - Les sevrages.

##### *Le problème de la dépendance aux drogues*

- Les produits toxiques : alcool, médicaments, dopage, haschisch, marijuana,
- Les drogues de synthèse : amphétamines, ecstasy, hallucinogènes,



- Les drogues de l'exclusion : l'héroïne, la cocaïne, la poly toxicomanie.

#### La dépendance, ses mécanismes et ses effets

- Le consommateur : histoire de vie, crises à résoudre, deuils à accomplir,
- La compréhension de l'évolution de la personne confrontée à la dépendance,
- Les conséquences entraînées par la prise de la drogue sur l'état somatique et psychique de la personne,
- Le sevrage et la substitution : le traitement médical, le sevrage hospitalier, le sevrage carcéral, le sevrage ambulatoire, la substitution.

#### La question particulière de l'alcool

L'alcool est une substance propice à la détente et particulièrement présente dans les moments conviviaux, festifs ou revêtant un caractère exceptionnel, tels, selon le cas, des résultats performants, la conclusion d'un contrat, une promotion, etc. A ce titre, l'alcool est naturellement présent dans les milieux et relations de travail et également étudiants. Toutefois, sa consommation peut se révéler problématique lorsque la personne y a recours de manière habituelle et exagérée. Dans ce cas, une dépendance peut s'installer débouchant sur « la maladie alcoolique ». Cette maladie contraint la personne à consommer régulièrement de l'alcool dans tous les lieux où elle évolue. Elle met chacun - cadres, soignants, enseignants, dirigeants - face à des situations humaines, organisationnelles, relationnelles, sécuritaires et juridiques particulièrement délicates et bien souvent perçues comme inextricables.

Aussi, le cas particulier de l'alcool vu les caractéristiques de sa consommation répandue, sera-t-il abordé afin :

- de resituer l'alcool comme substance licite, culturellement admise, socialement contrôlée mais... aux effets pas toujours désirés ;
- d'identifier le cheminement du recours à l'alcool : de sa consommation agréable à la dépendance ;
- d'aborder l'alcool dans ses répercussions sur la vie d'un groupe et des rapports humains qui le caractérisent.

## 2. Situations concrètes

Les situations concrètes qui seront abordées seront apportées sous forme de vignettes cliniques par l'intervenant et, si possible, seront également amenées et présentées par les participants en lien avec leur lieu d'exercice. La perspective de l'analyse de ces situations est celle d'une réflexion éthique et de la délibération qu'elle requiert en vue d'élaborer de la pensée à partir des situations et d'éviter un systématisme réducteur et parfois stigmatisant.

#### Où et quand se déroule cette formation ?

- Dans votre établissement
- Ou dans votre région dans le cadre d'un regroupement d'établissements
- Selon un calendrier à convenir

Durée	Intervenants	Public	Nombre de participants
- 3 à 5 jours	- Raymond Gueibe	Tous les professionnels des établissements de court et moyen séjour	Groupe de 12 personnes maximum

