

D 010

## Délicatesse du toucher dans la pratique du quotidien

**Le toucher, en tant qu'échange tactile enrichit et diversifie l'interaction entre la personne aidante et la personne aidée. Le toucher peut être ressenti tant comme un acte de douceur, qu'un geste de violence. C'est pourquoi il ne s'improvise pas et procède d'un souci de délicatesse dans le rapport à l'autre.**

### Contenu de la formation

Le toucher en tant qu'échange tactile enrichit et diversifie l'interaction entre la personne aidée et la personne aidante en accompagnant le rapprochement physique et émotionnel durant ce temps de rencontre. Le toucher peut-être ressenti tant comme un acte de douceur qu'un geste de violence. C'est pourquoi il ne s'improvise pas par le professionnel aidant et ne s'impose pas à la personne aidée. Pour que le toucher témoigne d'une attention particulière à l'autre, il se doit de faire preuve d'un souci de délicatesse, souci en permanence requestionné. Élément de la relation des personnes entre elles, il est souvent indispensable à la poursuite et à l'approfondissement de la relation aidant-aidé. Il peut exprimer notre souci de douceur et témoigner de notre subtilité dans notre rapport à l'autre.

Une réflexion préliminaire sur la pratique quotidienne et une mise à jour des connaissances utiles pour aborder la personne aidée dans le cadre d'un contact avec sa peau. Les participants pourront s'interroger et aborder les soins du corps dans un souci de la singularité de la personne :

- quelles peuvent être les différentes dimensions du soin, de l'aide ?
- qu'entend-t-on par délicatesse ?
- quel est l'incidence du toucher sur la personne ?
- qu'est ce que l'espace intime d'une personne ?
- comment prendre conscience de son schéma corporel ?

Des approches permettant de construire des gestes professionnels porteurs de vie et de sens seront proposées.

### Où et quand se déroule cette formation ?

- Dans votre établissement
- Ou dans votre région dans le cadre d'un regroupement d'établissements
- Selon un calendrier à convenir

Durée	Intervenants	Public	Nombre de participants
- 2 à 5 jours	- Edwige Bertonnet - Béatrice Normand - Martine Vanschoor	Tous les professionnels des EHPAD	Groupe de 12 personnes maximum

